

**Prof. Dr. Acar Baltaş**

Potansiyelini Hayata Yansıtan Çocuklar Yetiştirmek İçin

# ANA-BABA EL KİTABI



Remzi Kitabevi



# ANA-BABA ELKİTABI

ANA-BABA ELKİTABI / Prof. Dr. Acar Baltaş

© Remzi Kitabevi, 2013

Her hakkı saklıdır.

Bu yapıtın aynen ya da özet olarak  
hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin  
yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

ISBN 978-975-14-2086-2

BİRİNCİ BASIM: Aralık 1994

YİRMİ BİRİNCİ BASIM (GÖZDEN GEÇİRİLMİŞ): Ekim 2018

YİRMİ ÜÇÜNCÜ BASIM: Şubat 2022

*Kitabın bu basımı 2000 adet yapılmıştır.*

---

Remzi Kitabevi A.Ş., Akmerkez E3-14, 34337 Etiler-İstanbul

Sertifika no: 10705

Tel (212) 282 2080 Faks (212) 282 2090

www.remzi.com.tr post@remzi.com.tr

Baskı ve cilt: Seçil Ofset, 100. Yıl Mah., Matbaacılar Sitesi

4. Cad. No: 77 Bağcılar-İstanbul

Sertifika no: 44903 / Tel (212) 629 0615

PSİKOLOG PROF. DR. ACAR BALTAŞ

---

*Potansiyelini Hayata Yansıtan Çocuklar Yetiştirmek İçin*

# ANA-BABA ELKİTABI



Remzi Kitabevi

Esin kaynaklarım  
annem ve babam  
Vedide-Bülent Baltaş,  
oğullarım  
Başar ve Durucan  
ile hayat ortağım  
Zuhal Baltaş'a...

*Potansiyelini Hayata Yansıtan,  
Karakter Sahibi ve Huzurlu  
Çocuklar Yetiştirmek İçin*

Sevgili anne ve babalar, biliyorum ki hayat reçete edilemez. Her insan kendi doğrularıyla yaşar. Ancak inanıyorum ki, bedelini önce çocuklarımıza, sonra kendimize ödettiğimiz hataları, çağdaş bilimin bize kazandırdığı bilgilerin yardımıyla görebilmek ve bunları azaltarak yaşamak mümkündür.

Her ne kadar ailelerin birçoğu açık olarak söylemeseler de, başarı ölçütleri çocuklarının çok para kazanmaları (zenginlik), mevki-makam sahibi

## ANA-BABA ELKİTABI

(statü) ve tanınan bir kişi (şöhret) olmalarıdır. Bu, aynı zamanda erkekler için yakışıklılığı, kızlar için güzelliği de beraberinde getirir. Oysa benim anlayışıma göre gerçek başarı, potansiyeli hayata yansıtmaaktır. Anne ve babalar çocuklarının kapasitesini hesaba katarak teşvik edici olur, zorbalık yapmazlarsa çocuklarının potansiyellerini hayata yansıtmaalarına aracı olurlar.

Çocukların potansiyellerini hayata yansıtması, dünyaya ve ülkelerine karşı sorumluluk duyması, huzurlu bir yetişkin olmaalarına imkân verir. Bu da vicdan geliştirmekle mümkündür. Ne yazık ki günümüzde anne ve babaların çoğu, doğruluk ve dürüstlük gibi erdemleri sözde bırakıp, bütün enerji ve zamanlarını çocuklarını “başarılı” kılmaya ve onlara iyi bir hayat sağlamak için çok çalışmaya adıyorlar. Oysa çocukken ihtiyaç duyulan, refah, zenginlik ve bunun çocuğa yansımaları olan pahalı oyuncaklar değildir. Çünkü bunlar çocuğa sadece kısa süreli sevinç yaşatır.

## KARAKTER SAHİBİ VE HUZURLU ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK İÇİN

Huzurlu bir insan olmak için vicdan gelişimine ihtiyaç vardır. Aileler sofralarında hangi konuyu öne çıkartırlarsa, o konuya ilişkin değer vurgulanır. Hiç kuşkusuz bilgi bir konuda doğru davranmak için yeterli değildir. Ancak bütün uyguladıklarımız, bildiklerimizin arasından seçilenlerdir.

Bilinen birçok şeyin, uygularken ne kadar zor olabileceğini kendi çocuklarımla yaşadıklarım ve tecrübelerim bana yine birçok kez göstermiştir. O nedenle bu kitabı, psikolog kimliğimin yanı sıra, bir baba duyarlılığıyla kendi hatalarımdan çıkardığım dersleri de içerecek şekilde ilk kez yirmi yıl önce kaleme aldım.

Bu kitabın beşinci kez yenilenmiş baskısını hazırlarken dünyada son yıllarda eğitim alanında meydana gelen önemli gelişmeleri ve bu gelişmelerin yol açtığı temel yaklaşım farklılıklarını da içeriğe kattım.

Kendi hayat yolculuğumuzda başarının çoğunlukla mutluluk vermediğini gördüm. Oysa anne ve babaların en büyük rüyası çocuklarını başarılı ve



## ANA-BABA ELKİTABI

mutlu görmek. Başarı ölçütü olarak “dünyada en iyi olmak” yerine “dünya için iyi bir insan olmak” hedefi seçilirse, aynı zamanda çocuklar için huzurlu bir hayatın kapısı aralanmış olur.

*Ana-Baba Elkitabı'nın düzenlenen yeni baskısı, bu yaklaşımın temelleri üzerine oturtulmuştur. Kitabın anne ve babalara, özsaygısı yüksek çocuklar yetiştirmeleri konusunda katkıda bulunmasını dilerim.*

İstanbul, Ekim 2018

*Bin bilsen de bir bilene danış.*  
Türk atasözü



---

## *İçindekiler*

<b>Ana-Baba Olmanın Temel İlkeleri.....</b>	<b>13</b>
<b>Vicdan Gelişimi ve Değerler .....</b>	<b>23</b>
<b>Bebeklik ve Çocukluk .....</b>	<b>33</b>
<b>Çocuğu Kabullenmek.....</b>	<b>53</b>
<b>Oyun-Oyuncak-Teknoloji.....</b>	<b>63</b>
<b>Kardeş İlişkileri .....</b>	<b>71</b>
<b>İletişim ve İlişkiler .....</b>	<b>77</b>
<b>Ergenlik.....</b>	<b>99</b>
<b>Disiplin-Ceza .....</b>	<b>111</b>
<b>Eğitim .....</b>	<b>121</b>
<b>Yaratıcılığı Desteklemek ve Çocuktan Öğrenmek.....</b>	<b>149</b>
<b>Mutluluk ve Başarı.....</b>	<b>155</b>
<b>Ana-Babalara Sonsöz.....</b>	<b>171</b>



---

*Ana-Baba Olmanın  
Temel İlkeleri*



## ANA-BABA OLMANIN TEMEL İLKELERİ

- \* Kimse kimseye yaşamayı öğretemez. Çocuğunuza hayatı hazır bir reçete olarak sunamazsınız.
- \* Çocuğunuzun hayat yolunu çizemezsiniz, ona ancak kendi yolunu çizebileceđi bir harita verebilirsiniz.
- \* Potansiyelini hayata yansıtan çocuklar yetiştirmek için süper anne ve baba olmaya ihtiyaç yoktur. Fazla korumamak, fazla karışmamak ve tehlike olmadıkça ellerini bırakmak yetebilir.



- \* Çocuklara hayatı öğretmek, onlara doğruları söylemek ve anlatmakla olmaz. “Neden?”, “Nasıl?”, “Bana ... anlatsana,” diye başlayacağınız cümleler, çocuğunuzun doğruları kendi bulmasına imkân verecektir.
- \* Çocuğunuzun, “dünyada en iyi olmak” gibi belirsiz bir hedef için mücadele edeceğine, “dünya için iyi bir insan olmasını” sağlayın.

## ANA-BABA OLMANIN TEMEL İLKELERİ

- \* “Dünya için iyi bir insan olmak”, yaşadığımız dünyaya karşı sorumluluk hissetmek demektir. Bu anlayışa sahip olanlar, dünyayı büyüklerinden ödünç aldıklarının, çocuklarına ve torunlarına bu emaneti devretmeleri gerektiğinin bilincindedir.
- \* Fazla sevginin çocuğunuza zarar vereceğini düşünmeyin. Sevginin fazlası zarar vermez, zararlı olan yanlış sevgidir.
- \* Çocuğunuza birçok şeyi şartlı olarak verebilirsiniz. Ancak sevginiz “şartlı” değil, “kayıtsız şartsız” olmalıdır.

- \* **Sevgiyi en çok hak etmediğini düşündüğünüz an, çocuğunuzun sevgiye en çok ihtiyaç duyduğu zamandır.**
- \* Eşinizin ve çocuklarınızın, onları güvence altına almak için yüklü bir banka hesabına değil, onlara değer vermenize ve şefkatinizi göstererek sağlayacağınız duygusal kredi hesabına ihtiyacı vardır.
- \* Çocuklarınıza vereceğiniz en değerli hediye, onlara göstereceğiniz ilgi ve ayıracağınız zamandır.

Çocuklarla ilişkilerimizde hayatta ilgili genel bilgilerimiz her zaman yeterli olmaz. Çocukların her dönemi, gelişimlerine bağlı olarak farklı özellikler gösterir. Bu nedenle, anne-baba olarak ne zaman, nasıl davranmamız gerektiği büyük önem kazanır. Çocuklarımıza vereceğimiz, dönemi geçtikten sonra yeterince etkili olmaz.

İşte size bu yönde Prof. Baltaş'ın deneyimlerinden süzölmüş bir rehber...

Çocuklarınıza;

- Olumlu davranışlar ve özsaygı kazandırın!
- Hayatı sevdiren, potansiyelini hayata yansıtmaya imkân verin!
- İşbirliği ve sorumluluk duygusu verin!
- Kendisiyle barışık, olgun insan kimliği kazandırın!
- Enerjisini nereye koyarsa, hayatının orada güzelleşeceğini öğretin!
- "Dünyada en iyi olmak" gibi belirsiz bir hedefe yöneltmek yerine, ona "Dünya için iyi bir insan olmak" anlayışını benimsetin!

www.remzi.com.tr

ISBN 978-975-14-2086-2



9 789751 420862